

# L'AUBERGE

## *de la Sainte Famille*

### POUR UN CARÊME GOURMAND!

---

Qui a dit que le carême était un temps pour se serrer la ceinture?

A l'auberge de la Sainte Famille nous ne mangeons pas de ce pain là !  
Ici on s'en met plein le coeur!

Explorez notre carte gourmande, le 'Buffet Spirituel' de notre paroisse et lâchez-vous : une étendue généreuse d'expériences sanctifiantes, une diversité de pratiques personnelles et communautaires, pour les petits et pour les grands, en vue d'un Carême glouton et intensément sanctifiant!

## LES FORMULES !

A partir de nos différentes cartes, nous vous invitons à orchestrer vos réjouissances selon vos désirs, possibilités, besoin de dépassement... Il s'agira bien entendu de sélectionner des "plats" que vous n'avez encore jamais essayés, pas encore enracinés dans votre vie...

*Je choisis ma formule :*

FORMULE "PETITE FAIM"

*1* PLAT

FORMULE "AMATEUR"

*2* PLATS

FORMULE "GOURMET"

*3* PLATS

FORMULE "GASTRONOME"

*4* PLATS

FORMULE "RIPAILLEUR"

*5* PLATS

FORMULE "GLOUTON"

*6* PLATS

 Dans ma formule, je peux choisir plusieurs plats d'une même carte !

Les plats marqués d'une étoile ✨ ne sont pas servis du 20 au 23 février ! *bon appétit!*

# MENU *de carême*

POUR UNE TRAVERSÉE GOURMANDE DU DÉSERT

## LA CARTE DES PLATS EUCARISTIQUES

### L'incontournable "Messe du dimanche"

*Chez nous, on ne peut y échapper! C'est notre spécialité, servie à tous les coups, quels que soient vos choix!*

*Si ça n'a pas encore de saveur pour vous, c'est que vous ne l'avez pas encore assez dégustée... Une fragrance multiforme, qui éduque le palais de l'âme - et le comble! - à mesure que vous percerez les secrets de sa recette, de ses ingrédients, de son histoire... vous en redemanderez à genoux!*



€ 0.00

### Visite au Saint Sacrement

*Explorez la 'Pause Bénie au Saint Sacrement', une déconnexion délicate qui offre un temps précieux pour Jésus présent au tabernacle.*

€ 0.00

- Possible chaque jour, dans vos églises, ouvertes du matin au soir.

### Messe de semaine

*Succombez à la "Messe de Semaine", un banquet divin où Jésus offre le festin de son amour, vous invitant à vous offrir généreusement, unissant ainsi votre vie et la sienne dans une communion spirituelle exquise.*

€ 0.00

- Saint Sébastien du Mardi au vendredi 7h30
- Saint Sébastien Samedi 8h45
- St. Jean XXIII: Mardi 9h, Jeudi 19h ✨
- Jonage Mercredi 9h ✨
- Pusignan Vendredi 9h ✨

### Adoration du Saint Sacrement

*Délice ultime de la présence réelle du Christ dans l'Eucharistie. À consommer sans modération.*

€ 0.00

- Saint Sébastien, le Dimanche 17h30-18h30, suivie des vêpres.
- Saint Sébastien : 8h00 du mardi au vendredi ; 9h15 le samedi.
- Jonage Mercredi 9h30 ✨
- St. Jean XXIII Jeudi 9h30-19h ✨
- Pusignan Vendredi 9h30 ✨



*Prenez et mangez en tous!*

## LA CARTE DES PLATS DÉVOTIONS PERSONNELLES

*peut aussi se partager avec d'autres...*

### Lectio Divina

*Un festin pour l'âme! Chaque verset est un ingrédient délicieux, créant un dialogue savoureux et puissant avec le Seigneur. Laissez la Parole de Dieu fondre dans votre cœur, offrant une délectation céleste à chaque bouchée de cette aventure intensément sanctifiante.*

€ 0.00

- Méditer la Parole de Dieu tous les jours : je lis les évangiles d'un trait, je médite les textes du jour...bref, j'ouvre la Bible.
- Application "YouCat Daily" ou encore "Liturgie".

### Chapelet

*Explorez la profondeur de la prière du chapelet, un voyage spirituel où chaque dizaine vous réglera des mystères de la vie exquise du Seigneur.*

€ 0.00

### Chapelet de la miséricorde divine

*Plongez dans le "Chapelet de la Miséricorde Divine de Sainte Faustine" - une prière vive d'intercession pour les pécheurs, tissée d'espérance en l'amour infini de Dieu.*

€ 0.00



## LA CARTE DES PLATS 'CONFESSIONS'

### Délices de Confession

Découvrez la "Réconciliation Sacrée" - une expérience spirituelle où les péchés sont délicatement pardonnés, offrant une purification de l'âme et une rencontre réconfortante avec la miséricorde divine.

- Du mardi au vendredi 8h00-8h30 Saint Sébastien € 0.00
- Samedi 9h15-10h Saint Sébastien
- Mercredi 9h30 Jonage ✨
- Vendredi 9h30 Pusignan ✨
- Dimanche 17h30-18h30 Saint Sébastien

### Temps fort pardon

Instant béni de réconciliation - Pour les petits et les grands. Une opportunité de savourer la crème de la crème de la foi : Dieu t'aime et te pardonne!

- 16 mars 10h-12h St. Jean XXIII € 0.00

### Veillée miséricorde

Régale de Compassion - évasion divine où le pardon se répand généreusement pour petits et grands. Un moment de rédemption.

- 22 mars 20h centre St. Jean XXIII € 0.00

### Les groupes de prière

Il est possible de se régaler de la douce miséricorde divine lors des soirées Elohim et Elohim Grand Large. € 0.00

Voir notre "Carte des Groupes de prière"

### Samedi Saint - 30 Mars

Confessions sur le pouce... € 0.00  
11h-12h Jonage & St. Jean XXIII  
15h-16h Pusignan & St. Jean XXIII

*"Le Seigneur préparera pour tous les peuples un festin de viandes grasses et de vins capiteux, un festin de viandes succulentes et de vins délectés." Is 25, 6*

## LA CARTE DES PLATS DÉVOTIONS COMMUNAUTAIRES

### Chapelet en paroisse

Une célébration spirituelle où chaque Ave Maria forme un doux refrain, invitant à la contemplation de la vie de Jésus.

Un rendez-vous communautaire pour s'inspirer, grandir ensemble dans la foi et partager la grâce de la prière. € 0.00

- Mercredi 8h30 Jonage
- Jeudi 9h St. Jean XXIII ✨
- Vendredi 8h30 Pusignan et 14h30 Saint Sébastien.

### Laudes grégoriennes

Aube musicale et cocktail de psaumes pour un éveil matinal plein de grâces et de gratitude. € 0.00

- Saint Sébastien mardi-vendredi 7h00 ✨; samedi 8h15

### Chemin de Croix

Exploration spirituelle de la Passion du Christ invitant à suivre les pas de Jésus.

Tous les vendredis:

- 12h Saint Sébastien
- 15h Jonage

Hors de prix.  
Offert par le Patron.

## LA CARTE DES PLATS POUR LES PAPAS ET LES MAMANS

### Prière des mamans

Macédoine de mamans dont la prière maternelle s'élève comme une douce et puissante mélodie pour que leurs petits trésors soient guidés et protégés par le Seigneur. € 0.00

- Le Lundi matin, tous les 15 jours, 9h, chez une maman du groupe.

Rejoindre le groupe, contacter Bénédicte Viel : 06 06 43 92 96

### Groupe des papas 'Sainte Jeanne d'Arc'

Mixture exquise de louange, de bol de riz et de lectures bibliques vivifiantes, pour des âmes affamées de fraternité et de nourriture divine. € 0.00

- Tous les mercredis 12h, Centre St. Jean XXIII.

#### • Pendant le carême :

14 et 28 février ; 6,13,20 et 27 mars

Rejoindre le groupe:

contacter Adrien ROIBET 06 75 39 79 08

# LA CARTE DES PLATS "HEALTHY"

## Jeûne du vendredi

Succombez à la tradition du jeûne offrant une expérience culinaire sobre et réfléchie, pour réveiller la ferveur religieuse. € 0.00

*miam!*

## Jeûne Digital Béni

Osez la déconnexion, ouvrant un espace précieux pour Jésus et le partage authentique avec les autres, créant une atmosphère propice à la prière, à la réflexion et à l'amour chrétien. € 0.00

- Limite ton temps de téléphone!  
Stop aux réseaux sociaux!  
Pas de téléphone dans la chambre!

## PAUSE GOURMANDE

*"le mardi 19 Mars"*

### Solennité de la Saint Joseph

Halte gastronomique généreuse pour célébrer sans complexe le gardien du Christ et de l'Eglise. Petit oasis rafraichissant en plein coeur du désert. € 0.00

- Messe à 19h Centre Saint Jean XXIII suivi d'un apéro festif !



Quelques uns de nos plats et autres gourmandises en tutos!

*Flasher ici* →



# LA CARTE DES PLATS GROUPES DE PRIÈRE



## Groupe de prière Elohim

Tentez la Louange Elohim, une expérience spirituelle fraternelle où chaque chant est une note céleste, invitant à célébrer d'un même coeur, comme un banquet harmonieux, l'amour du Dieu trois fois saint. € 0.00

- Tous les mercredis 20h, Centre St Jean XXIII.

## Elohim Grand Large

Savourez l'expérience unique du 'Groupe Elohim Grand Large': Relevez votre âme dans un festin de louange et d'adoration.

Un banquet réconfortant de prière fraternelle autour du Seigneur aux notes de guérison céleste et de miséricorde abondante. € 0.00

- Mercredi 6 mars 20h30 Centre St Jean XXIII

## Fraternité de Carême

Un menu spirituel intense orchestré par le diocèse pour prier, partager et s'engager en petite fraternité et vivre une aventure commune de croissance spirituelle dans le Seigneur. € 0.00

- Livrets des fraternités disponibles dans les églises.
- S'organise spontanément. Retrouvailles chaque semaine.

# SUPRÊMES RÉJOUISSANCES : *la Semaine Sainte*

Une recette millénaire ineffable. La gloire suprême du Christ servie sur un plateau. Un banquet spirituel à vous couper le souffle, mais pas l'appétit. Vous allez vous régaler d'un bout à l'autre.

## Messe Chrismale

Mercredi 27 mars 18h € 0.00  
Primatiale Saint Jean.

## Vendredi Saint

- 8h Office des Ténèbres St. Jean XXIII
- Chemin de Croix 12h30 Saint Sébastien 15h30 Pusignan € 0.00
- Office de La Croix : 18h30 St. Jean XXIII

## Samedi Saint

Office des Ténèbres € 0.00  
8h Centre St. Jean XXIII

## Jeudi Saint - Messe de la Cène

20h St. Jean XXIII € 0.00  
suivie de l'Heure Sainte & prière au reposoir toute la nuit.

## Pâques

- Vigile Pascale 21h Centre St. Jean XXIII
- Messes du dimanche, horaires & lieux habituels. € 0.00
- Vêpres de Pâques 17h30